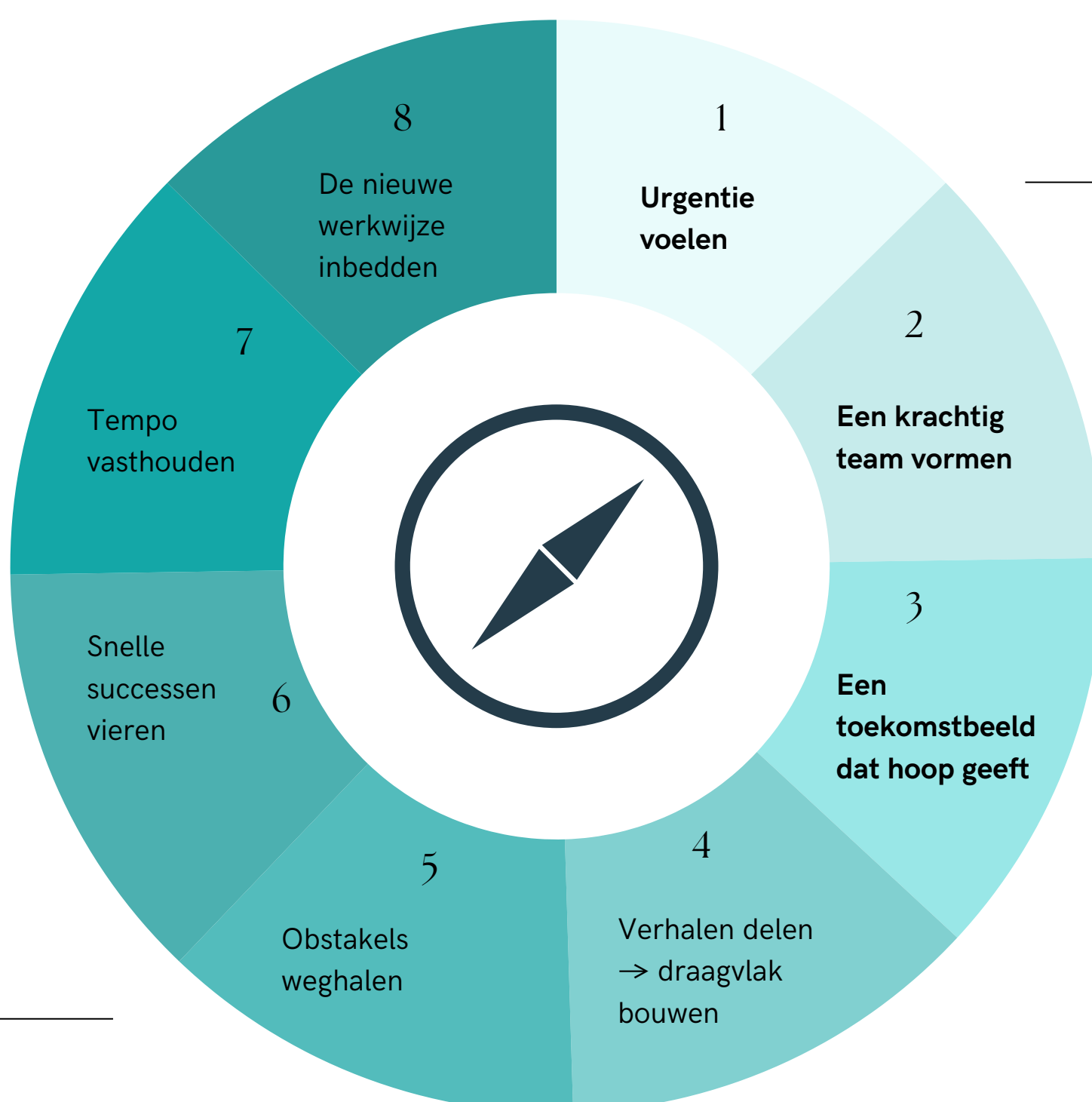


De psychologie van verandering

8 principes om samen te bewegen met verandering



Verandering lukt wanneer mensen urgentie voelen, samenwerken en een gedeelde richting zien.



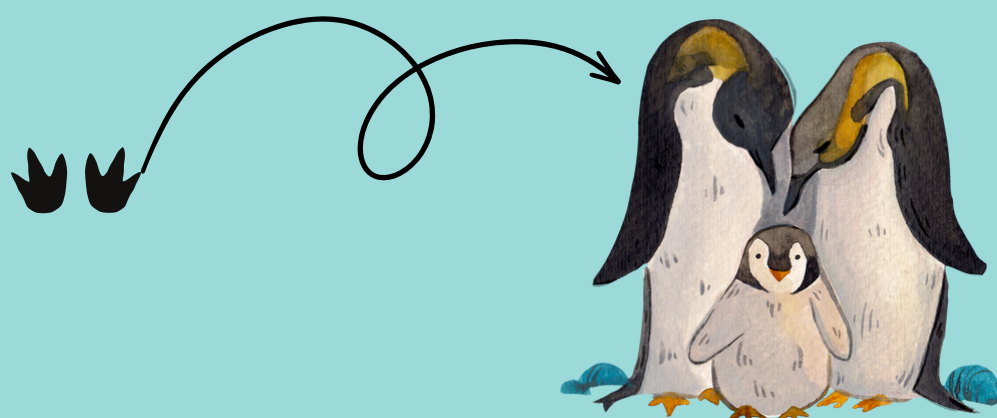
De Kern van Verandering

- Thuis is waar je samen vooruit kunt
- Verandering vraagt moed
- De toekomst vraagt om anders leren kijken
- Kleine daden kunnen grote beweging starten

Waarom verandering vastloopt:

- Realiteit wordt nog niet volledig gezien
- Oude gewoontes geven houvast
- Angst remt beweging
- De richting is niet helder
- Belangen botsen
- Er zijn nog geen snelle successen

Inzicht → beweging → cultuur.



“Verandering is geen sprong — het is een gezamenlijke beweging.”



De rol van denken én voelen:



Denken → begrijpen



Gevoel → meebewegen



Ervaring → omkeren van weerstand